



La solidarité en action

SÉJOURS ÉTÉ 2025

LA PASSION DE DÉCOUVRIR,
L'AVENTURE EN PARTAGE

Attitude
La passion de découvrir,
l'aventure en partage

www.pep53.org
www.pep-attitude.fr



Informations pratiques



Une année pleine de découvertes, d'aventures et de belles rencontres vous attend !

Dans notre catalogue, nous vous proposons une large gamme de séjours adaptés à tous les âges, de 4 à 17 ans. Que ce soit à la campagne, à la montagne ou à la mer, il y en a pour tous les goûts : sports, découvertes nature, ou activités en bord de mer.

Accompagnement dans les démarches :

Nous vous accompagnons à chaque étape de l'inscription, qu'il s'agisse des démarches administratives ou financières. Pour toute question ou besoin d'information supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter. Nous serons ravis de vous aider !



Les Centres : plusieurs choix s'offrent à vous !

Le centre "La Charnie"
À Torcé-Viviers-en-Charnie (53)

Le centre "La Ducherai"
À Campbon (44)

Le centre "Grand Larg"
À Saint-Pierre Quiberon (56)

Le centre "Villa Eole"
À Carolles (50)

Le centre "Ker Avel"
À Plougasnou (29)

Le centre "Les Mainiaux"
Au Collet d'Alleverd (38)

Camping "La Forêt"
À Sillé-Le-Guillaume (72)



Inscriptions 2025

Mode d'emploi



Réservez la place de votre enfant en nous contactant.
Nous vous enverrons ensuite un dossier d'inscription à remplir et à nous retourner, complété et signé.

Documents à joindre :

- Attestation de sécurité sociale 2025
- Copie du carnet de vaccination à jour
- Test d'aisance aquatique (pour certains séjours il est obligatoire)

Une fois l'inscription terminée, vous recevrez par mail 15 jours avant le séjour :

- Une lettre expliquant le déroulement du séjour
- Un trousseau avec la liste des affaires à mettre dans la valise
- Une convocation avec la date, l'heure et le lieu de rendez-vous pour le départ et le retour
- Un code blog, pour suivre la colo de votre enfant sur notre blog "On donne des nouvelles".

Merci de procéder au paiement avant le début du séjour. *Pour toute autre demande concernant le paiement, n'hésitez pas à nous contacter.*

Besoin d'un accompagnement spécifique ? *Si vous avez une demande d'inclusion, contactez-nous pour recevoir un dossier adapté.*

Vous souhaitez en savoir plus sur nos centres ? *Téléchargez les fiches détaillées de chacun de nos centres ci-dessous.*

[Le centre La Charnie](#)

[Le centre Ker Avel](#)

[Le Centre Les Mainiaux](#)

Les aides financières

Des aides pour partir en colonie de vacances !

Vous souhaitez offrir des vacances inoubliables à votre enfant, mais le budget est un frein ? Pas de panique, plusieurs aides financières existent pour alléger le coût du séjour !



1. L'aide de la CAF (VACAF/AVE)

Si vous êtes allocataire de la CAF, vous pouvez peut-être bénéficier d'une prise en charge partielle du séjour. Le montant de l'aide dépend de votre quotient familial.



2. LE PASS COLO

Pour les enfants nés en 2014 (et nés en 2013 sous conditions), ce coup de pouce financier aide à financer un premier départ en colonie, avec une aide de 200 à 350 € selon le revenu fiscal de la famille.



3. LES VACANCES APPRENANTES

Un programme mis en place par l'État pour offrir des séjours aux enfants qui en ont le plus besoin : enfants en situation de handicap, en aide sociale à l'enfance, boursiers, résidant en QPV/ZRR... Une prise en charge totale ou partielle est possible !



Besoin d'aide pour savoir quelles aides sont disponibles pour vous ? Contactez-nous, on vous guide avec plaisir !



02 43 53 41 41

secretariat@lespep53.org

41 Rue Crossardière, 53000 LAVAL

ÉTÉ 2025

Cet été, pars à l'aventure en montagne !

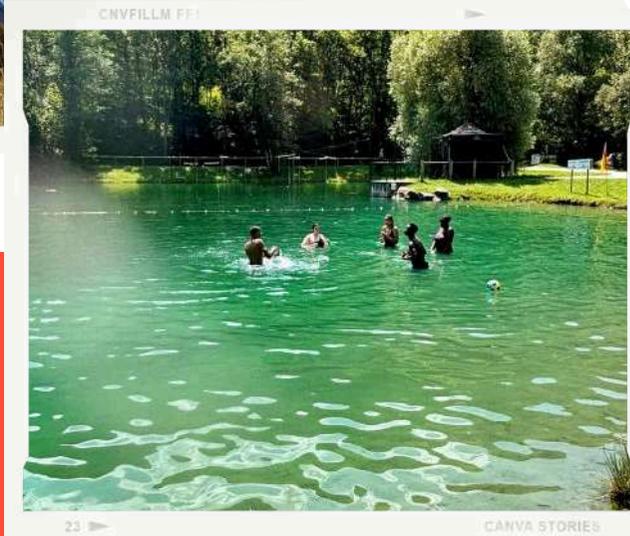
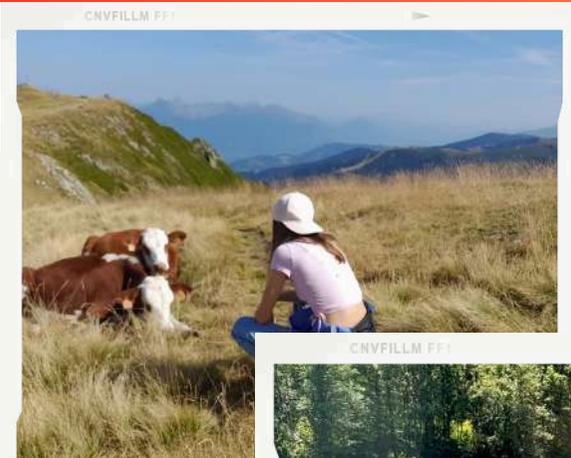
Envie de liberté, d'air pur et d'expériences inoubliables ? La montagne t'attend pour un été rempli d'émotions et de découvertes ! Imaginez-vous escaladant des sommets, traversant des forêts mystérieuses, plongeant dans des lacs aux eaux cristallines ou testant des sensations fortes en accrobranche et en VTT.

Ici, pas de place pour l'ennui : randonnées avec les copains, nuits sous les étoiles, construction de cabanes, jeux en plein air... Et surtout, de grands éclats de rire et des souvenirs inoubliables ! Alors, prêt(e) à vivre un été extraordinaire ? Viens explorer la montagne et profiter d'une aventure 100 % ludique !

NOS SÉJOURS À LA MONTAGNE



Collet d'Allevard (38)



6-17
ans



Centre "Les Mainiaux"

Le centre des Mainiaux vous accueille pour des séjours au grand air. Il se trouve au pied des pistes d'une station familiale. Il est idéalement situé pour profiter d'activités passionnantes toute l'année !

Direction l'Isère, à 50 km de Grenoble, pour le splendide massif de Belledonne. Des paysages montagnards entre forêts, prairies et falaises : un terrain de jeu idéal pour pratiquer des activités sportives en pleine nature avec un max de sensations !

Le chalet dispose d'un grand jardin et de nombreuses salles d'activités. Parfait pour des séjours entre jeunes !

Restauration :

Les repas sont préparés sur place par notre équipe. Nous favorisons les produits de saison et le "Fait Maison", pour une cuisine généreuse et familiale, idéale lors de la pratique d'activités sportives. Les repas sont pris dans le restaurant avec vue sur les montagnes !

Encadrement :

- 1 directrice de centre
- 1 directeur.trice de séjour
- 1 assistant.e sanitaire
- 1 animateur.trice pour 8 enfants



Aventures Alpines



6-14
ans

Les activités proposées :

Chaque jeune disposera d'un "Pass Montagne" qui lui permettra de choisir ses activités et de créer son programme !

À la carte (5 activités au choix par jeune) :

Du côté Sensation... :

- Accrobranche : 9 tyroliennes, filets, pont de singe et autres défis en hauteur.
- Course d'orientation : stratégie et exploration avec carte et boussole.
- Escalade : circuit de grimpe sur rochers pour atteindre les sommets !
- VTT : balade et jeux à vélo ou descentes en montagne pour les plus aguerris.

Du côté nature... :

- Équitation : soins des chevaux, mise en selle, jeu en carrière ou balades.
- Survie en montagne : construire un abri, repérer les traces des animaux et flore locale.
- Cyanotype : cueillette et création d'un herbier photo.
- Randonnée en montagne : pour découvrir des paysages à couper le souffle, peut-être croiser des chamois ou des bouquetins, pique-niquer au sommet...

Animations sur le centre :

Au programme : des ateliers artistiques, des jeux sportifs et stratégiques, des bivouacs pour une immersion en pleine nature, sans oublier les baignades rafraîchissantes et les veillées animées. Et pour finir en beauté, une grande boum attend les participants !

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

Des groupes seront constitués par tranches d'âges (6-11 ans et 12-14 ans).

Le test d'aisance aquatique est fortement recommandé.

*Le transport est inclus au départ de Laval et, en fonction du nombre d'inscrits, au départ de Le Mans.

Dates 2025

du dimanche 06 au jeudi 17 juillet

du vendredi 18 au mardi 29 juillet

du vendredi 01 au mardi 12 août

du mercredi 13 au dimanche 24 août

Soit 12 jours

Tarif : 9 6 0 € *



Les
pep
53
La solidarité en action

Évasion Créative



Collet d'Allevard (38)

CENTRE LES MAINIAUX



15-17 ans

Dates 2025

*du dimanche 06 au jeudi 17 juillet
du vendredi 18 au mardi 29 juillet
du vendredi 01 au mardi 12 août
du mercredi 13 au dimanche 24 août*

Soit 12 jours

Tarif

1 0 8 0 € *

Description du centre :

Le centre des Mainiaux vous accueille pour des séjours au grand air. Il se trouve au pied des pistes d'une station familiale. Il est idéalement situé pour profiter d'activités passionnantes toute l'année !

Direction l'Isère, à 50 km de Grenoble, pour le splendide massif de Belledonne. Des paysages montagnards entre forêts, prairies et falaises : un terrain de jeu idéal pour pratiquer des activités sportives en pleine nature avec un max de sensations !

Des vacances & de la détente :

Farniente, piscine, grasse matinée, activités sportives, shopping, marché nocturne, soirées proposées par les jeunes et l'équipe d'animation... Un programme à inventer !

Encadrement :

- 1 directeur.trice avec le rôle d'assistant.e sanitaire.
- 1 animateur.trice pour 8 enfants



Les activités proposées :

Tu rêves d'un séjour à ton image où chaque journée est une nouvelle aventure ? Rejoins un groupe de 15 jeunes et crée le planning au fil de tes envies ! Accompagné par trois adultes, vous pourrez décider de l'organisation, du fonctionnement de la vie collective et du programme. Plutôt sportif ou culturel ? Nuit en refuge ou sous une tente ? Baignade et farniente ou activités à sensations ? Ici, tout est possible, c'est le groupe qui choisit ! Une seule règle : profiter à fond et repartir avec des souvenirs inoubliables.

UN PROGRAMME À CONSTRUIRE !

Voici une liste non exhaustive des activités possibles :
• VTT, baignades dans les lacs, escape game, nuit en camping, kayak, canyoning, escalade, rafting, excursions, tir à l'arc, spéléo, via ferrata, équitation, accrobranche, laser game...

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

Le test d'aisance aquatique est OBLIGATOIRE.

*Le transport est inclus au départ de Laval et, en fonction du nombre d'inscrits, au départ de Le Mans.

ÉTÉ 2025

Un été d'aventure à la campagne !

Préparez-vous pour un séjour plein de découvertes et de plaisir en pleine nature ! Au programme : cinéma en plein air sous les étoiles, visite du magnifique village de Sainte-Suzanne, rencontre avec d'adorables alpagas à la ferme et, bien sûr, baignade rafraîchissante à Coco Plage !

Envie de sensations fortes ? Accroche-toi bien pour une sortie canirando avec des chiens ultra-énergiques ou grimpe dans les arbres avec une séance d'accrobranche. Et pour les aventuriers, rien de mieux que de construire des cabanes dans la forêt et d'observer les animaux dans leur environnement naturel.

Un séjour 100 % nature, amusant et inoubliable à attendre ! Prêt(e) à vivre une aventure unique ?

NOS SÉJOURS À LA CAMPAGNE



Torcé-Viviers-en-Charnie (53)
Sillé-Le-Guillaume (72)



4-17
ans

Centre "La Charnie"

Le centre est idéalement situé en bordure de forêt, pour profiter de la nature. Il offre un hébergement confortable et de qualité ! Viens profiter du jardin, qui est aussi un espace de jeu et d'expérimentation orienté vers l'écologie ! Bénéficie également des équipements sportifs et des salles d'activités intérieures en cas d'intempéries.

Restauration :

Les repas sont préparés sur place avec des produits de saison, favorisant une cuisine locale et équilibrée. Notre équipe a mis à l'honneur le fait maison pour offrir des plats savoureux et adaptés aux besoins des jeunes aventuriers. Dans une ambiance conviviale, les repas deviennent un moment de partage et de plaisir, idéal après une journée riche en découvertes !

Encadrement :

- 1 directeur.trice de centre
- 1 directeur.trice de séjour
- 1 assistant.e sanitaire
- 1 animateur.trice pour 8 enfants



À la découverte des Petites Bêtes !



Un super séjour pour partir à l'aventure avec les animaux !

Prêt(e) à partir de l'aventure ? Cet été, venez découvrir le monde magique des petites bêtes et des animaux ! Avec tes amis, tu vas créer des hôtels pour les insectes, nourrir les poules et même rencontrer des alpagas tout doux ! Et bien sûr, après toutes ces aventures, direction Coco Plage pour une baignade trop fun ! Alors, enfile ton chapeau d'explorateur(trice) et viens t'amuser avec nous !

Les activités :

Plonge-toi dans le monde fascinant des animaux et de la nature ! Un programme plein de découvertes et d'aventures pour faire de cet été un souvenir inoubliable :

- Découverte des petites bêtes : pars à la recherche de petites bêtes fascinantes dans la nature et observe-les !
- Création d'hôtels à insectes : participe à la construction de refuges pour nos amis les insectes !
- Land art animalier : réalise des sculptures et œuvres d'art avec des éléments naturels !
- Entretien du poulailler : prends soin des animaux en leur donnant à manger comme un petit fermier !
- Visite de la ferme d'alpagas : une sortie excitante à la rencontre de ces animaux doux et curieux.
- Baignade : parce que l'été, c'est aussi se rafraîchir et s'amuser dans l'eau !
- Visite de Sainte-Suzanne : plonge dans l'histoire médiévale

Liste non exhaustive : nous organisons les activités en tenant compte des envies des enfants.

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

Le test d'aisance aquatique est fortement recommandé.

*Le transport est inclus au départ de Laval et, en fonction du nombre d'inscrits, au départ de Le Mans.

Dates 2025

Du samedi 05 au samedi 12 juillet
Du samedi 12 au samedi 19 juillet
Du samedi 19 au samedi 26 juillet
Du samedi 26 au samedi 02 août

Du samedi 02 au samedi 09 août
Du samedi 09 au samedi 16 août
Du samedi 16 au samedi 23 août
Du samedi 23 au samedi 30 août

Tarifs :

585€(8j)* 930€(16j)*



Les
pep
53
La solidarité en action

**100% Nature,
100% Aventure !**



Torcé-Viviers-en-Charnie (53)
CENTRE LA CHARNIE



**8-12
ans**

Dates 2025

Du samedi 05 au samedi 12 juillet

Du samedi 12 au samedi 19 juillet

Du samedi 19 au samedi 26 juillet

Du samedi 26 au samedi 02 août

Du samedi 02 au samedi 09 août

Du samedi 09 au samedi 16 août

Du samedi 16 au samedi 23 août

Du samedi 23 au samedi 30 août

Tarifs

585€ (8j) *

930€ (16j) *

Description du centre :

Le centre est idéalement situé en bordure de forêt, pour profiter de la nature. Il offre un hébergement confortable et de qualité !

Viens profiter du jardin, qui est aussi un espace de jeu et d'expérimentation orienté vers l'écologie !

Bénéficie également des équipements sportifs et des salles d'activités intérieures en cas d'intempéries.

Restauration :

Les repas sont préparés sur place avec des produits de saison, favorisant une cuisine locale et équilibrée. Notre équipe a mis à l'honneur le fait maison pour offrir des plats savoureux et adaptés aux besoins des jeunes aventuriers. Dans une ambiance conviviale, les repas deviennent un moment de partage et de plaisir, idéal après une journée riche en découvertes !

Encadrement :

- 1 directeur.trice de centre
- 1 directeur.trice de séjour
- 1 assistant.e sanitaire
- 1 animateur.trice pour 8 enfants



Viens vivre une aventure inoubliable en pleine nature !

Lance-toi dans une colo pleine de surprises et d'activités géniales ! Chaque jour est une nouvelle aventure : jeux en bois, défis en forêt, détente au grand air... À toi de jouer ! Entoure-toi de nouveaux amis, relève des défis, explore la nature et profite de chaque instant pour créer des souvenirs incroyables !

Les activités :

Chaque jour, de nouvelles aventures t'attendent en pleine nature ! Entre défis ludiques, découvertes et jeux d'antan, profite d'activités variées et amusantes :

- Création de cabane : construis ton abri en pleine nature.
- Jeux en bois : redécouvrez les jeux traditionnels.
- Veillée feu de camp : contes, rires et moments conviviaux sous un ciel étoilé.
- Cinéma en plein air : profite d'une séance magique sous les étoiles.
- Cani-rando : randonne aux côtés de chiens de traîneau.
- Détente en plein air : plage, piscine, pique-niques et jeux.
- Baignade : parce que l'été, c'est aussi se rafraîchir et s'amuser dans l'eau !
- Accrobranche et défis sportifs : grimpe, saute et explore la nature autrement !

Liste non exhaustive : nous organisons les activités en tenant compte des envies des enfants.

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

Le test d'aisance aquatique est fortement recommandé.

*Le transport est inclus au départ de Laval et, en fonction du nombre d'inscrits, au départ de Le Mans.

41 rue Crossardière 53000 LAVAL | 02 43 53 41 41

secretariat@lespep53.org | www.pep53.org

Camping La Forêt

Situé à Sillé-le-Guillaume, à 400m du lac, le camping "La Forêt" t'offre un cadre idéal pour te détendre. Profite des activités de la base de loisirs Coco Plage ou explore les sentiers des Alpes Mancelles à pied ou à vélo. Un lieu calme et naturel pour des vacances ressourçantes !

Les toiles de tente sont fournies, il te suffit d'apporter ton sac de couchage et ton oreiller pour une nuit au cœur de la nature. Les repas seront préparés sur place pour que tu puisses profiter pleinement de ton séjour sans te soucier de rien !

Des vacances & de la détente :

Farniente, piscine, grasse matinée, activités sportives, shopping, marché nocturne, soirées proposées par les jeunes et l'équipe d'animation... Un programme à inventer !

Encadrement :

- 1 directeur.trice avec le rôle d'assistant.e sanitaire
- 1 animateur.trice pour 8 enfants



Aventure et Sensations à Coco Plage !



13-17
ans

Aventure et Sensations à Coco Plage !

Envie d'un été sous le signe de l'aventure et de la liberté ? Viens vivre une expérience unique en camping sous tente à Coco Plage ! Entre nature, sport et fous rires entre amis, ce séjour promet des moments inoubliables en bord de lac. Installez votre campement, profitez des soirées autour du feu et découvrez une multitude d'activités amusantes et dynamiques !

Les activités :

Cet été, prépare-toi à vivre des moments inoubliables au camping de Coco Plage avec des activités pour bouger, t'amuser et te détendre entre amis !

- Accrobranche : grimpe, saute et traverse des ponts suspendus pour une dose d'adrénaline !
- Baignade au lac : rafraîchis-toi, nage ou fais du pédalo en toute détente.
- Archery Game : un mix de tir à l'arc, paintball et dodgeball ! Esquive et affronte tes amis avec des flèches en mousse.
- Combat de sumos : enfile ton costume gonflable et tente de faire tomber ton adversaire !
- Balade en rosalie : pars à l'aventure et explore les environs sur ce vélo original.

*Des activités pour tous les goûts, que tu sois plutôt aventurier, sportif ou plutôt détente.
À toi de choisir !*

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

Le test d'aisance aquatique est OBLIGATOIRE.

*Le transport est inclus au départ de Laval et, en fonction du nombre d'inscrits, au départ de Le Mans.

Dates 2025

Du samedi 05 au samedi 12 juillet
Du samedi 12 au samedi 19 juillet
Du samedi 19 au samedi 26 juillet
Du samedi 26 au samedi 02 août

Du samedi 02 au samedi 09 août
Du samedi 09 au samedi 16 août
Du samedi 16 au samedi 23 août
Du samedi 23 au samedi 30 août

Tarif : 590€(8j)*



Ma Colo Nature et Equitation



Campbon (44)

CENTRE "LA DUCHERAI"



4-12 ans

Dates 2025

*Du dimanche 20 juillet
au vendredi 01 août*

*Du dimanche 03 août
au vendredi 15 août*

Soit 12 jours

Tarif

1050€*

Description du séjour :

Des équipements pédagogiques mis à la disposition des apprentissages :

- un poney club (un manège et deux carrières), une sellerie.
- une mini-ferme pédagogique : laiterie, pressoir à pommes, moulin à vent.
- une boulangerie avec un four à bois traditionnel.
- une salle laboratoire équipée de paillasses.
- une salle de projection sonorisée avec un écran de 4m par 3m.
- une salle polyvalente (100 m²) et deux salles d'expérimentation.
- de nombreux espaces verts et un verger permettent la mise en œuvre d'activités nature.

Environnement :

A mi-chemin entre Nantes et Saint-Nazaire, le Domaine de la Ducherais s'étend sur 19 ha dans un environnement de bocage. Il est situé sur la commune de Campbon, fortement orientée sur une agriculture vouée à la production laitière.

Encadrement :

- 1 directeur de centre
- 1 directeur.trice de séjour
- 1 assistant.e sanitaire
- 1 animateur.trice pour 8 enfants



Ma colo nature et équitation

Plonge dans l'univers des poneys et de la nature avec des enfants de ton âge. Profite d'un accompagnement sur mesure, une colo adaptée à tes envies. Au plus près des écuries, découvre l'équitation, participe à des activités en plein air et prends soin des animaux de la ferme pédagogique. Une aventure inoubliable t'attend, entouré(e) d'amis partageant la même passion pour les poneys !

Les activités :

Un séjour tourné vers l'apprentissage équestre et la découverte de l'environnement.

Des activités variées :

- 5 séances d'équitation, dont 1 séance de bien-être animal,
- Les activités nature au choix des enfants sur le site (apiculture, oiseaux, petites bêtes, ...),
- Le soin quotidien des animaux de la ferme pédagogique (nourrissage, etc.).

Un conseil d'enfants sera mis en place et des veillées seront proposées chaque soir. Tous les jours, des petits et grands jeux seront organisés avec les enfants.

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

*Le transport est inclus au départ de Laval et, en fonction du nombre d'inscrits, au départ de Le Mans.

Centre La Ducherais

A mi-chemin entre Nantes et Saint-Nazaire, le Domaine de la Ducherais s'étend sur 19 ha dans un environnement de bocage. Il est situé sur la commune de Campbon, fortement orientée sur une agriculture vouée à la production laitière.

Description du séjour :

Des équipements pédagogiques mis à la disposition des apprentissages :

- un poney club (un manège et deux carrières), une sellerie.
- une mini-ferme pédagogique : laiterie, pressoir à pommes, moulin à vent.
- une boulangerie avec un four à bois traditionnel.
- une salle laboratoire équipée de pailles.
- une salle de projection sonorisée avec un écran de 4m par 3 m.
- une salle polyvalente (100 m²) et deux salles d'expérimentation.
- de nombreux espaces verts et un verger permettent la mise en œuvre d'activités nature.

Encadrement :

- 1 directeur de centre
- 1 directeur.trice de séjour
- 1 assistant.e sanitaire
- 1 animateur.trice pour 8 enfants



Ma mini-colo nature équitation



4-12
ans

Ma colo nature et équitation

Plonge dans l'univers des poneys et de la nature avec des enfants de ton âge. Profite d'un accompagnement sur mesure, une colo adaptée à tes envies. Au plus près des écuries, découvre l'équitation, participe à des activités en plein air et prends soin des animaux de la ferme pédagogique. Une aventure inoubliable t'attend, entouré(e) d'amis partageant la même passion pour les poneys !

Les activités :

Un séjour tourné vers l'apprentissage équestre et la découverte de l'environnement. Des activités variées :

- 3 séances d'équitation, dont 1 séance bien-être animal,
- Les activités nature au choix des enfants sur le site (apiculture, oiseaux, petites bêtes, ...),
- Le soin quotidien des animaux de la ferme pédagogique (nourrissage, etc.).

Un conseil d'enfants sera mis en place et des veillées seront proposées chaque soir. Tous les jours, des petits et grands jeux seront organisés avec les enfants.

Dates 2025

Du lundi 14 au vendredi 18 juillet
Du lundi 18 au vendredi 22 août
Du lundi 25 au vendredi 29 août

Soit 5 jours

Tarif : 435€*

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

*Le transport est inclus au départ de Laval et, en fonction du nombre d'inscrits, au départ de Le Mans.

02 43 53 41 41 | secretariat@lespep53.org | www.pep53.org

ÉTÉ 2025

Un été d'aventure au bord de la mer !

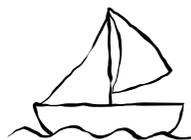
Prêt(e) pour un séjour rempli de plaisir et de découvertes sur la côte ? Direction Carolles, Saint-Pierre-Quiberon ou Plougasnou pour une escapade au grand air entre vagues, sable et aventures incroyables !

Au programme : exploration de la Pointe de Primel, pêche à pied, balade en bateau et découverte de la faune marine. Amuse-toi avec les jeux de plage, deviens un pro du char à voile, glisse sur les vagues en surf ou paddle géant, et pars à l'aventure en kayak !

Pour les artistes en herbe, place à la création de cerfs-volants, peinture sur galets et chasse au trésor ! Et pour les aventuriers, une randonnée littorale t'attend pour observer les oiseaux et admirer des paysages à couper le souffle. Sans oublier une excursion magique dans la baie du Mont-Saint-Michel !

Un séjour inoubliable entre mer, soleil et éclats de rire t'attend ! Alors, prêt(e) à plonger dans l'aventure ?

NOS SÉJOURS À LA MER



Plougasnou (29)
Saint-Pierre Quiberon (56)
Carolles (50)



6-14
ans



Des vacances face à la mer

Bienvenue à bord du Centre de Ker Avel à Plougasnou, en Bretagne ! Prépare-toi à une semaine inoubliable au bord de la mer, où les aventures marines se mêlent à des activités manuelles et sportives.

Explore le monde marin, participe à des balades enchantées, régale-toi de gourmandises locales et laisse ton cœur être emporté par les marées bretonnes. Démat Moussaillon, ton séjour promet des moments magiques entre rêveries et découvertes.

Les activités :

Dès que tu poses le pied sur le sol breton, l'appel du large et l'odeur vivifiante de l'océan t'accueillent ! Viens vivre une aventure exceptionnelle à Ker Avel, où chaque jour est une nouvelle exploration des mystères marins. Prépare-toi à plonger dans un monde fascinant, rempli de découvertes et de rires.

La plage, située juste au pied du centre, sera le fil rouge de ton séjour :

- Découverte de la pointe de Primel,
- Pêche à pied et balade en bateau,
- Jeux de plage et confection de châteaux de sable,
- Création de cerf-volant, peinture sur galets et chasse au trésor,
- Randonnée littorale et observation des oiseaux,

Des veillées inoubliables te seront proposées durant les soirées en fonction de l'envie et de l'état de fatigue des enfants. Évidemment, l'équipe d'animation sera à l'écoute de tes envies durant l'entièreté du séjour.

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

Le test d'aisance aquatique est fortement recommandé.

*Le transport est inclus au départ de Laval et, en fonction du nombre d'inscrits, au départ de Le Mans.

41 rue Crossardière 53000 LAVAL | 02 43 53 41 41

Cap vers la Bretagne !



Plougasnou (29)

CENTRE "KER AVEL"



6-12 ans

Dates 2025

Du lundi 11 au dimanche 17 août
Du dimanche 17 au samedi 23 août
Du samedi 23 au vendredi 29 août

Soit 7 jours

Tarif

665€*

Description du séjour :

Le centre de Ker Avel, au caractère familial, est idéalement situé face à la mer, à 20 mètres de la plage. Niché à Primel-Trégastel, en baie de Morlaix, il offre un cadre idyllique entre Finistère et Côtes d'Armor.

À la pointe de Primel, falaises, criques et sentiers de randonnée dévoilent une nature préservée, riche en faune et flore. Ker Avel est le point de départ idéal pour explorer, se détendre et profiter de la beauté bretonne.

Restauration :

Les repas sont préparés sur place par notre équipe. Nous favorisons les produits de saison et le « Fait Maison », pour une cuisine généreuse et familiale, idéale lors de la pratique d'activités nautiques/marines. Les repas sont pris dans le restaurant avec vue sur la mer !

Encadrement :

- 1 directeur de centre
- 1 directrice de séjour
- 1 assistant.e sanitaire
- 1 animateur.trice pour 8 enfants



secretariat@lespep53.org | www.pep53.org

Centre "Grand Larg"

Situé à St-Pierre Quiberon, le centre d'accueil et d'animation du « Grand Larg' » vous invite à venir profiter des décors de rêve de la presqu'île de Quiberon. Côté ouest, des paysages à couper le souffle avec l'océan Atlantique et sa côte sauvage, ses falaises escarpées et battues par la houle. Tandis qu'à l'est, la baie de Quiberon, abritée des vents dominants, forme un plan d'eau ponctué de belles plages de sable doré et de petits ports. A la pointe de la presqu'île, on découvre la jolie station balnéaire de Quiberon. Le lieu jouit d'un micro-climat très appréciable en toutes saisons.

Restauration :

Tu prendras tes repas dans une salle à manger spacieuse avec vue panoramique sur l'océan ou dans une petite salle plus intime, avec également cette vue exceptionnelle.

Les repas sont confectionnés sur place, avec une grande partie réservée aux spécialités locales. Tu assisteras à l'assaut des vagues sur les îles lointaines et, le soir, au coucher de soleil sur l'océan.

Encadrement :

- 1 directeur de centre
- 1 directeur.trice de séjour
- 1 assistant.e sanitaire
- 1 animateur.trice pour 10 enfants



Douceur Océane !



6-14
ans

Laisse-toi bercer par le bruit des vagues !

La plage toute proche offre un terrain de jeux privilégié. Les activités de bord de mer viendront rythmer ton séjour. Amoureux de la nature ? Tu apprécieras les baignades et la pêche à pied. Plutôt sportif ? Tu goûteras aux plaisirs du paddle. L'occasion de faire mille et une découvertes : la filière de la pêche, l'habitat breton typique, la lande et la dune, la vie de l'estran et la richesse mégalithique, avec la présence de nombreux dolmens et menhirs.

Les activités :

La plage au pied du centre sera notre terrain de jeux privilégié !
Au programme de ton séjour : aventure, partage, grands jeux, découvertes...

- Tournois sportifs,
 - Baignades,
 - Land art,
 - Pêches à pied ou au carrelet,
 - Découverte de la presqu'île : la côte sauvage, les plages de sable fin,
- Pour les 6/12 ans :
- 1 sortie au P'tit Délire (parc d'attraction)
- Pour les 13/17 ans :
- 1 séance de paddle géant.

Tu profiteras également de veillées mémorables, de soirées à thèmes (contes, astronomie, crêpe party,...), sans oublier la boum et le barbecue de fin de séjour.

Dates 2025

Du dimanche 03 au dimanche 10 août
Du dimanche 10 au dimanche 17 août

Soit 8 jours

Tarif : 560 € *

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

Le test d'aisance aquatique est fortement recommandé.

*Le transport est inclus au départ de Laval.



Les
pep
53
La solidarité en action

100% Aventure



Saint-Pierre Quiberon (56)
CENTRE "GRAND LARG"



**9-14
ans**

Dates 2025

*Du dimanche 03 août
au dimanche 10 août*

Soit 8 jours

Tarif

660 €*

Description du séjour :

Situé à St-Pierre Quiberon, le centre d'accueil et d'animation du « Grand Larg' » vous invite à venir profiter des décors de rêve de la presqu'île de Quiberon. Côté ouest, des paysages à couper le souffle avec l'océan Atlantique et sa côte sauvage, ses falaises escarpées et battues par la houle. Tandis qu'à l'est, la baie de Quiberon, abritée des vents dominants, forme un plan d'eau ponctué de belles plages de sable doré et de petits ports. A la pointe de la presqu'île, on découvre la jolie station balnéaire de Quiberon. Le lieu jouit d'un micro-climat très appréciable en toutes saisons.

Restauration :

Tu prendras tes repas dans une salle à manger spacieuse avec vue panoramique sur l'océan ou dans une petite salle plus intime, avec également cette vue exceptionnelle. Les repas sont confectionnés sur place, avec une grande partie réservée aux spécialités locales. Tu assisteras à l'assaut des vagues sur les îles lointaines et, le soir, au coucher de soleil sur l'océan.

Encadrement :

- 1 directeur de centre
- 1 directeur.trice de séjour
- 1 assistant.e sanitaire
- 1 animateur.trice pour 10 enfants



Viens faire le plein de sensations lors de ce séjour riche en activités !

La plage toute proche offre un terrain de jeux privilégié. Les activités de bord de mer viendront rythmer ton séjour. Amoureux de la nature ? Tu apprécieras les baignades et la pêche à pied. Plutôt sportif ? Tu goûteras aux plaisirs du paddle. L'occasion de faire mille et une découvertes : la filière de la pêche, l'habitat breton typique, la lande et la dune, la vie de l'estran et la richesse mégalithique, avec la présence de nombreux dolmens et menhirs.

Les activités :

Un cocktail d'activités sportives pour t'amuser et te dépenser !

Un séjour parfait pour vivre des moments inoubliables, relever des défis et sortir de sa zone de confort. Alors, prêt(e) à embarquer pour l'aventure ?

Voici ce qui t'attend :

- 1 séance de char à voile,
- 1 séance de tir à l'arc,
- 1 séance de trampoline à élastique,
- 1 parcours aventure,
- 1 sortie kib aventure (Koh Lanta),

Après ces journées bien remplies, place à la détente et à la bonne humeur : grands jeux, baignades, tournois sportifs... sans oublier les veillées et la boum de fin de séjour !

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

Le test d'aisance aquatique est fortement recommandé.

*Le transport est inclus au départ de Laval.

41 rue Crossardière 53000 LAVAL | 02 43 53 41 41

secretariat@lespep53.org | www.pep53.org

Centre "Grand Larg"

Situé à St-Pierre Quiberon, le centre d'accueil et d'animation du « Grand Larg' » vous invite à venir profiter des décors de rêve de la presqu'île de Quiberon. Côté ouest, des paysages à couper le souffle avec l'océan Atlantique et sa côte sauvage, ses falaises escarpées et battues par la houle. Tandis qu'à l'est, la baie de Quiberon, abritée des vents dominants, forme un plan d'eau ponctué de belles plages de sable doré et de petits ports. A la pointe de la presqu'île, on découvre la jolie station balnéaire de Quiberon. Le lieu jouit d'un micro-climat très apprécié en toutes saisons.

Restauration :

Tu prendras tes repas dans une salle à manger spacieuse avec vue panoramique sur l'océan ou dans une petite salle plus intime, avec également cette vue exceptionnelle.

Les repas sont confectionnés sur place, avec une grande partie réservée aux spécialités locales. Tu assisteras à l'assaut des vagues sur les îles lointaines et, le soir, au coucher de soleil sur l'océan.

Encadrement :

- 1 directeur de centre
- 1 directeur.trice de séjour
- 1 assistant.e sanitaire
- 1 animateur.trice pour 10 enfants

Dates 2025

Du dimanche 10 août
au dimanche 17 août

Soit 8 jours

Tarif : 660 € *



Multiglisse



9-14
ans

Un séjour décoiffant pour les amateurs de glisse !

La plage toute proche offre un terrain de jeux privilégié. Les activités de bord de mer viendront rythmer ton séjour. Amoureux de la nature ? Tu apprécieras les baignades et la pêche à pied. Plutôt sportif ? Tu goûteras aux plaisirs du paddle. L'occasion de faire mille et une découvertes : la filière de la pêche, l'habitat breton typique, la lande et la dune, la vie de l'estran et la richesse mégalithique, avec la présence de nombreux dolmens et menhirs.

Les activités :

Sensations, rires et découvertes seront au rendez-vous ! Que tu sois amateur de vagues ou aventurier en quête de nouvelles expériences, ce séjour te promet des moments inoubliables. Entre défis sportifs et instants de détente, tu partageras des souvenirs uniques avec d'autres jeunes passionnés. Un cocktail d'activités sportives t'attend lors de ce séjour !

Voici ce qui t'attend :

- 2 séances de surf,
- 1 séance de paddle,
- 1 séance de paddle géant,
- 1 séance de kayak.

Mais aussi grands jeux, baignades, tournois sportifs.... Après des journées bien remplies, tu pourras profiter de veillées chaleureuses et animées.

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

Le test d'aisance aquatique est OBLIGATOIRE.

*Le transport est inclus au départ de Laval.

02 43 53 41 41 | secretariat@lespep53.org | www.pep53.org



Vagues et Vent à la villa



Carolles (50)

CENTRE "VILLA ÉOLE"



6-14 ans

Dates 2025

Du lundi 7 au mercredi 13 juillet (7j)
Du lundi 14 au dimanche 20 juillet (7j)
Du lundi 21 au dimanche 27 juillet (7j)
Du lundi 07 au dimanche 20 juillet (14j)

Du lundi 4 au dimanche 10 août (7j)
Du lundi 11 au dimanche 17 août (7j)
Du lundi 18 au dimanche 24 août (7j)
Du lundi 11 au dimanche 24 août (14j)

Soit 7 ou 14 jours

Tarifs

665 € (7j)* 1215 € (14j)*

Environnement :

Le centre est implanté dans le village de Carolles, au sommet des falaises de granit et dominant la mer. Il est entouré d'un parc verdoyant d'un hectare. Sa localisation est appréciée pour sa proximité avec le Mont-Saint-Michel (50km) et l'Archipel des Îles Chausey (1h de traversée).

Hébergement :

Le centre "Villa Éole" propose des chambres de 4 à 9 lits pour les 6-11 ans et des tentes tipi pour les 12-14 ans, avec sanitaires à proximité. La salle de restauration offre une vue sur mer et des repas en extérieur. Billard, baby-foot, ping-pong, bibliothèque, espaces de jeux et terrains de sport complètent les équipements pour un séjour alliant confort et loisirs.

Encadrement :

- Un directeur BAFD
- 1 animateur BAFA pour 8 enfants dont un assistant Sanitaire PSC1 ou équivalent
- BE pour les activités sportives



Cap sur l'aventure nautique et créative, entre vent et marées, découvrez la Baie du Mont St Michel et l'archipel de Chausey.

Les activités :

- Initiation au skim board et à des jeux sportifs joués sur la plage
- Atelier mécanik' pour expérimenter, créer et tester en utilisant l'eau ou le vent...
- Découverte des Îles Chausey et de la Baie du Mont St Michel
- Activités du bord de mer (pêche à pied, baignade ...)
- Et bien sûr des grands jeux collectifs, des veillées....
- Et l'équipe apportera une attention particulière à la mise en œuvre des projets des enfants...

En + Spécial : 3 séances catamaran, char à voile ou kayak, les enfants pourront faire du poney s'ils n'ont pas de test d'aisance aquatique, sortie vélo et camp trappeur près du centre de voile.

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

Le test d'aisance aquatique est OBLIGATOIRE.

*Le transport est inclus au départ de Laval et, en fonction du nombre d'inscrits, au départ de Le Mans.

Centre "Villa Éole"

Centre implanté sur la falaise bordant le sentier des douaniers, le centre est implanté dans le village de Carolles, au sommet des falaises de granit et dominant la mer. Il est entouré d'un parc verdoyant d'un hectare. Sa localisation est appréciée pour sa proximité avec le Mont-Saint-Michel (50km) et l'Archipel des Îles Chausey (1h de traversée).

Hébergement :

Le centre "Villa Éole" propose des chambres de 4 à 9 lits pour les 6-11 ans et des tentes tipi pour les 12-14 ans, avec sanitaires à proximité. La salle de restauration offre une vue sur mer et des repas en extérieur. Billard, baby-foot, ping-pong, bibliothèque, espaces de jeux et terrains de sport complètent les équipements pour un séjour alliant confort et loisirs.

Encadrement :

- Un directeur BAFD
- 1 animateur BAFA pour 8 enfants dont un assistant Sanitaire PSC1 ou équivalent
- BE pour les activités sportives

Dates 2025

Du lundi 07 au dimanche 20 juillet
Du lundi 11 au dimanche 24 août

Soit 14 jours

Tarif : **1 2 1 5 € ***



Raid en Baie



**6-14
ans**

**À dos de poney ou avec mon âne,
je découvre les trésors naturels de
la Baie du Mont St Michel !**

Les activités :

- Initiation et progression avec 3 séances d'équitation
- Atelier cuisine pour des goûters faits maison
- Découvertes des Îles Chausey et de la Baie du Mont St Michel
- Activités de bord de mer (pêche à pied, baignade, jeux de plage...)
- Et bien sûr, balades, grands jeux collectifs, veillées...

Et l'équipe apportera une attention particulière à la mise en œuvre des projets des enfants...

En + Spécial : visite d'une ferme pédagogique et randonnée contée autour de la Baie avec les ânes de Brigitte, camping TRAPPEUR au poney club de Kairon plage.

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

Le test d'aisance aquatique est fortement recommandé.

*Le transport est inclus au départ de Laval et, en fonction du nombre d'inscrits, au départ de Le Mans.

02 43 53 41 41 | secretariat@lespep53.org | www.pep53.org



Les
pep
53
La solidarité en action

Poney et Coquillages en Baie



Carolles (50)

CENTRE "VILLA ÉOLE"



6-14
ans

Dates 2025

Du lundi 7 au dimanche 13 juillet
Du lundi 14 au dimanche 20 juillet
Du lundi 21 au dimanche 27 juillet

Du lundi 4 au dimanche 10 août
Du lundi 11 au dimanche 17 août
Du lundi 18 au dimanche 24 août

Soit 7 jours

Tarif
665 €*

Environnement :

Le centre est implanté dans le village de Carolles, au sommet des falaises de granit et dominant la mer. Il est entouré d'un parc verdoyant d'un hectare. Sa localisation est appréciée pour sa proximité avec le Mont-Saint-Michel (50km) et l'Archipel des Îles Chausey (1h de traversée).

Hébergement :

Le centre "Villa Éole" propose des chambres de 4 à 9 lits pour les 6-11 ans et des tentes tipi pour les 12-14 ans, avec sanitaires à proximité. La salle de restauration offre une vue sur mer et des repas en extérieur. Billard, baby-foot, ping-pong, bibliothèque, espaces de jeux et terrains de sport complètent les équipements pour un séjour alliant confort et loisirs.

Encadrement :

- Un directeur BAFD
- 1 animateur BAFA pour 8 enfants dont un assistant Sanitaire PSC1 ou équivalent
- BE pour les activités sportives



**À dos de poney ou pieds nus sur l'estran,
découvrez la magie du Mont St Michel !**

Les activités :

- Initiation 1 séance d'équitation
- Atelier cuisine pour des goûters faits maison
- Découvertes des Îles Chausey ou de la Baie du Mont St Michel
- Activités de bord de mer (pêche à pied, baignade, jeux de plage...)
- Et bien sûr, balades, grands jeux collectifs, veillées....
- Et l'équipe apportera une attention particulière à la mise en œuvre des projets des enfants...

En + Spécial : visite d'une ferme pédagogique avec les ânes de Brigitte, les soigner pour qu'ils nous accompagnent découvrir la Baie.

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.
Le test d'aisance aquatique est fortement recommandé.

*Le transport est inclus au départ de Laval et, en fonction du nombre d'inscrits, au départ de Le Mans.

ÉTÉ 2025

Un road-trip à vélo le long du littoral !

Prêt(e) pour une aventure inoubliable entre terre et mer ? Embarque pour un séjour itinérant à vélo de Carolles à Siouville, une expédition sportive et pleine de découvertes réservée aux cyclistes confirmés !

Au programme : chaque jour, tu avanceras à ton rythme, sacoches sur le vélo, en traversant des paysages magnifiques le long du littoral. Tu dormiras sous tente en mode bivouac ou en camping, profitant de veillées et de moments de détente avec le groupe.

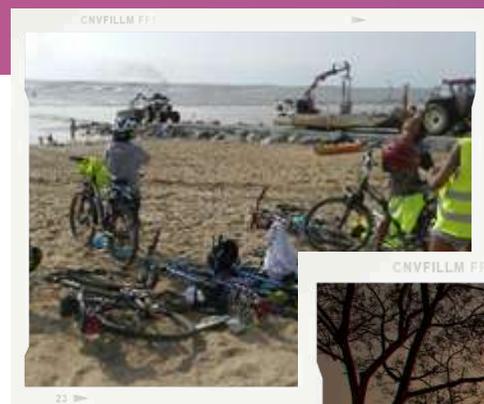
Et pour varier les plaisirs : paddle ou catamaran sur la base d'Hauteville et de Portbail pour profiter de l'eau autrement. Et pour finir en beauté, trois séances de surf avec l'école du Cotentin pour défier les vagues et repartir avec des souvenirs incroyables !

Un séjour pour les vrais aventuriers, entre effort, liberté et éclats de rire. Prêt(e) à relever le défi ?

NOS SÉJOURS ITINÉRANTS



Carolles (50)



13-17
ans

Centre "Villa Éole"

Centre implanté sur la falaise bordant le sentier des douaniers, le centre est implanté dans le village de Carolles, au sommet des falaises de granit et dominant la mer. Il est entouré d'un parc verdoyant d'un hectare. Sa localisation est appréciée pour sa proximité avec le Mont-Saint-Michel (50km) et l'Archipel des Îles Chausey (1h de traversée).

Bon à savoir :

- Pour des cyclistes confirmés
- Test d'aisance aquatique
- Sous toile de tente de 2 personnes
- Mise à disposition pour chaque jeune d'un vélo et sa bagagerie



Encadrement :

- Un directeur BAFD
- 1 animateur BAFA pour 8 enfants dont un assistant Sanitaire PSC1 ou équivalent
- BE pour les activités sportives

Dates 2025

Du lundi 7 au dimanche 20 juillet
Du lundi 11 au dimanche 24 août

Soit 14 jours

Tarif : 1143 € *

Surf en Cotentin



13-17
ans

*De Carolles à Sionville :
pédalez vers l'aventure,
surfez sur les vagues et découvrez la mer autrement !*

LES ACTIVITÉS :

- Séjour itinérant en camping ou de centre en centre en vélo le long du littoral
- Paddle ou catamaran sur la base d'Hauteville et de Portbail
- 3 séances de Surf pour clôturer le séjour avec l'école de Surf du Cotentin

Et bien sûr, veillées et temps libre tout au long du parcours...

Infos pratiques

Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.

Le test d'aisance aquatique est OBLIGATOIRE.

*Le transport est inclus au départ de Laval et, en fonction du nombre d'inscrits, au départ de Le Mans.

BEL ÉTÉ AVEC LES PEP 53...

L'aventure n'attend plus que toi !



*Des fous rires, des rencontres inoubliables, des aventures qui marquent à jamais...
Prépare-toi à vivre un été plein d'émotions et de découvertes !*

Pour en savoir plus sur nos séjours ou faire une demande de réservation :



02 43 53 41 41



**41 Rue Crossardière
53000 LAVAL**



secretariat@lespep53.org

