



# LES MAINIAUX

■ Le Collet d'Allevard – Isère (38)



# ■ Sommaire



Situation et implantation	3
Hébergement	6
Salles d'activités	9
Plans du centre	12
Thèmes d'activités	14
Restauration	17
Menus	18
Plan du centre	12
Informations complémentaires	20

# La situation et l'implantation

Situé entre les villes de Grenoble et Chambéry, le Collet d'Allevard est une station de sports d'hiver rattachée à la ville thermale d'Allevard. À 1400 mètres d'altitude, cette destination familiale propose une variété d'activités adaptées à chacun, dans un cadre revigorant.

Initialement prévue comme une station estivale, le Collet d'Allevard a évolué pour devenir une destination hivernale. Elle offre une de nombreuses activités pour les passionnés de sports de glisse et de neige.

Ce site se distingue par la préservation de sa richesse naturelle, offrant des paysages changeants tout au long de l'année. Le Collet d'Allevard reste ainsi un lieu privilégié pour les amoureux de la nature et les personnes en quête d'aventures, dans une atmosphère détendue et accueillante.

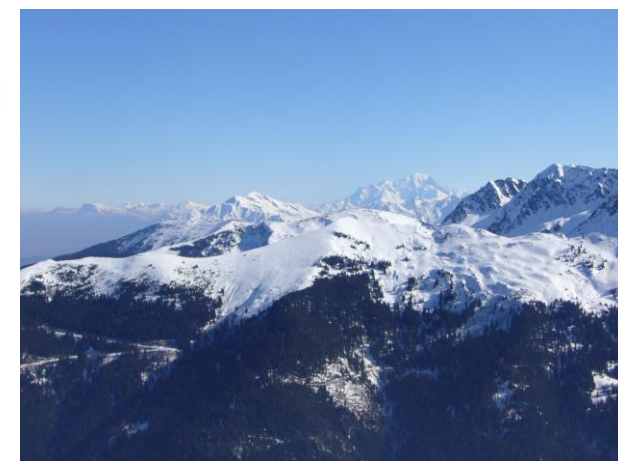


## DISTANCES

- Paris : 606 km - 6h30
- Laval : 812 km - 8h
- Lyon : 142 km - 1h50
- Grenoble, Chambéry : 40 km – 1h

## ACCÈS

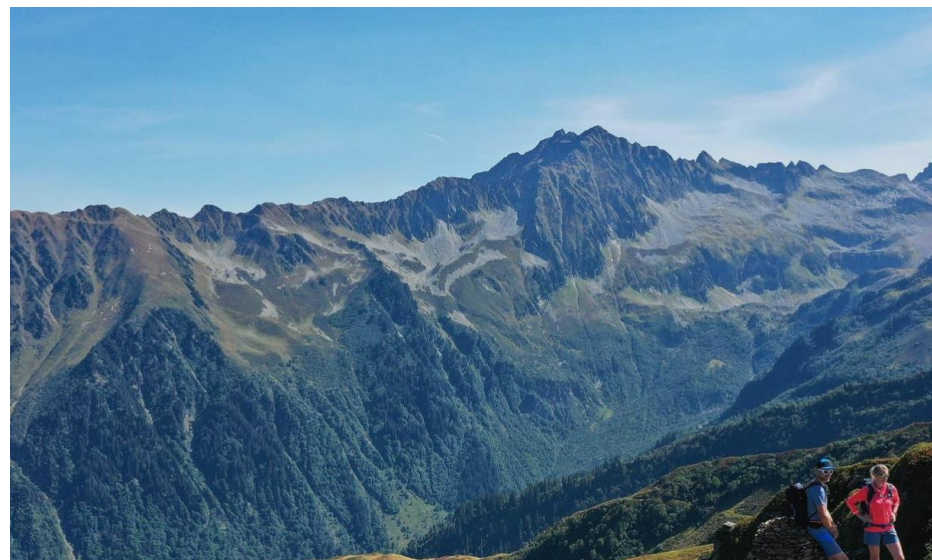
- En TGV : Grenoble ou Chambéry
- En avion : Lyon Saint Exupéry
- En car : A41 - Sortie 22 en direction d'Allevard



## En hiver, un domaine familial et une station à taille humaine



## Le reste de l'année, un terrain de jeu infini avec une vue à couper le souffle



# L'hébergement

Au coeur du massif de Belledone, le centre des Mainiaux vous accueille pour des séjours au grand air. Il se trouve au pied des pistes d'une station familiale. Il est idéalement situé pour profiter d'activités passionnantes toute l'année ! On y déguste une délicieuse cuisine maison avec des produits de saison.

<b>Capacité d'accueil</b>	<b>120 enfants en classe découverte</b> <b>110 enfants en colonie</b>
<b>Configuration des lieux</b>	<b>Deux étages identiques avec :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Onze chambres enfants de six lits</b></li><li>- <b>Trois chambres adultes de deux à quatre lits dont une adaptée aux personnes à mobilité réduite</b></li></ul>
<b>Rangement</b>	<b>Tiroirs individuels et armoire commune</b>
<b>Chambres Adultes</b>	<b>Aux extrémités des couloirs pour assurer la sécurité des enfants</b>
<b>Sanitaires</b>	<b>Deux salles de bains communes avec douches individuelles pour les enfants au même étage</b>  <b>Deux salles de bains adultes à proximité des chambres dont une salle de bain adaptée aux personnes à mobilité réduite</b>
<b>Nombre de douches</b>	<b>1 pour 8 enfants</b>
<b>Nombre de lavabos</b>	<b>1 pour 5 enfants</b>
<b>Nombres de WC</b>	<b>1 pour 8 enfants</b>



## Les espaces enfants



## Les espaces adultes





# Les salles d'activités

Les salles sont modulables et s'adaptent aux besoins et aux spécificités de chaque séjour : salles de classes, salle d'activité manuelle ou d'expressions, salle de boum ou de vidéoprojection...

**Nombre** Six salles

**Configuration des lieux**

**Niveau – 1 :**

- Deux salles de classe ou salles d'activités
- Une bibliothèque

**Niveau – 2 :**

- Trois salles de classes ou salles d'activités

**Capacité**

**Salles de classes ou d'activités :**

- 25 à 30 personnes

**Bibliothèque:**

- 10 personnes

**Une infirmerie**

**Grand jardin extérieur**

**Un grand vestiaire pour les skis**

**Matériel disponible sur demande**

**Autres équipements**

- Salle équipée d'un vidéoprojecteur
- Costumerie
- Matériel son & lumière
- Matériel d'activités sportives
- Luges
- Raquettes



La salle jaune



La salle bleue

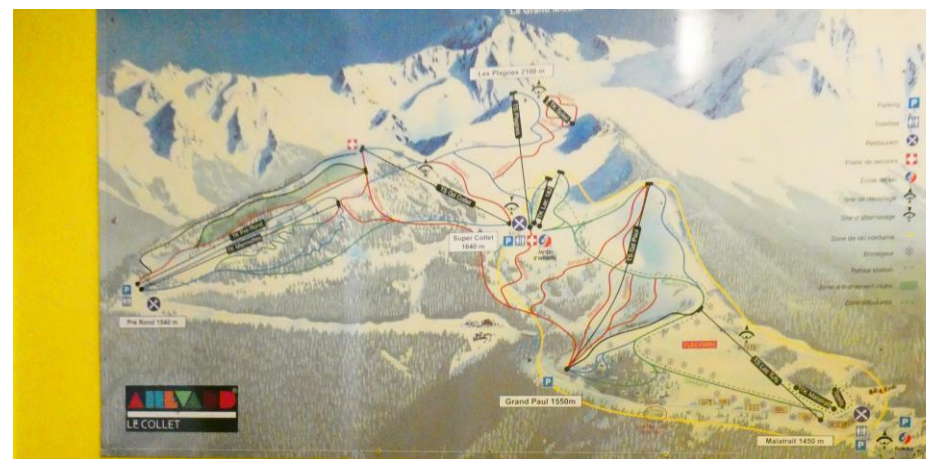
## Le centre en images



L'infirmérie



La bibliothèque



La salle baby-foot

## Un centre adapté à l'hiver et au matériel de ski



# Les plans du centre

Niveaux 1 & 2 - Hébergement													
Issue de secours	Chambre adultes		Salle de bain adulte			Sanitaires enfants	Sanitaires enfants		Chambre adultes	Issue de secours	Chambre adultes		
												Salle de bain adulte	
Ascenseur	Chambre enfants	Chambre enfants	Chambre enfants	Chambre enfants	Chambre enfants	Chambre enfants	Chambre enfants	Chambre enfants	Chambre enfants	Chambre enfants	Chambre enfants	Chambre enfants	
Balcon avec vue sur la Chartreuse													
Niveaux 0													
Garage	Issue de secours	Chambre adultes	WC PMR	Salle de bain adulte	Hall d'entrée			Cuisine					Sortie ski
						Réfectoire							
	Ascenseur	Chambre de garde - Foyer	Chambre adultes	Chambre adultes	Infirmierie	Bureau							
Balcon avec vue sur la Chartreuse													

# Les plans du centre

Niveaux - 1																
Bureau des anims	Régie Pédagogique	Stockage Hiver	Local chaussures de ski	Local Casques & batons	Sanitaires enfants	Vestiaire	Dressing		Chaufferie	Local produits ménagers	Local Ski	Stockage Camp				
Issue de secours												Sortie ski - Accès 0 ou niveau inférieur				
Bibliothèque	Ascenseur	Salle verte	Salle bleue	Régie informatique			Ping Pong	Lingerie								
				Terrasse - Accès Jardin			Couloir									
Niveaux - 2																
Atelier du régisseur	Ascenseur	Salle Rose	Salle jaune	Vestiaire	Salle Orange	Accès au niveau supérieur										
	Issue de secours															
Jardin																

# Des thèmes d'activités variés

Aux Mainiaux, nous vous accompagnons dans la constitution d'un planning sur mesure, adapté à la saison, à la tranche d'âge des participants et aux intentions de votre projet.

Nous travaillons avec des acteurs locaux, forts d'une expérience certaine dans l'encadrement en classe découverte et en séjour de vacances. Ils disposent d'une connaissance pointue du territoire dans leurs domaines de compétences respectifs.

## Découverte du milieu

- Course d'Orientation
- Randonnée
- Histoire et Patrimoine
- Contes de Montagne
- Projection d'un film de Montagne
- Survie en montagne

## Activités sportives

- Escalade
- Accrobranche
- VTT
- Via Corda

## Education à l'environnement

- Sciences participatives
- Ferme de la Grangette
- Land Art
- Sorties Environnement :
  - Sur la piste du blanchon
  - Vis ma vie de Tetra lyre
- Cyanotype
- Empreintes de la vie Sauvage
- Empreintes de végétaux
- Lecture de paysage

## Spécial Classe de Neige

- Biathlon
- Neige et avalanches (balises ARVA)
- Ski Alpin
- Balade en raquettes
- Ski de Fond

Consultez-nous pour en savoir plus sur les activités proposées.

## Quelques activités proposées au Collet d'Allevard



Cyanotype



Escalade



Survie en montagne



Empreintes de végétaux

## Quelques activités proposées au Collet d'Allevard



Sortie environnement : sur la piste du Blanchon



Biathlon



Projection d'un film de Montagne en présence de la réalisatrice



Rencontre avec un pisteur secouriste



# La restauration

Bien manger est au cœur de nos priorités. Nous travaillons en majorité des produits frais et non transformés, de saison. Nous avons à cœur de proposer une alimentation saine et variée, adaptée aux besoins de chacun.

## Salle de restauration

Une salle avec vue sur le massif de la chartreuse et cheminée – possibilité de déjeuner en extérieur aux beaux jours

## Nombre de couverts

Environ 100 places assises, les services sont dédoublés pour plus de fluidité et de calme

## Type de service

Plats servis à table

## Préparation des repas

Faits maison par une équipe permanente

## Adaptation des menus

Les menus sont adaptés aux besoins de chacun, en fonction de la tranche d'âge, de la saison, de choix culturels ou cultuels, en prenant en compte les problématiques de santé (allergies et intolérances, régimes spécifiques...). Nous proposons des plats de substitution à chaque fois que cela est nécessaire.

## Repas à thème

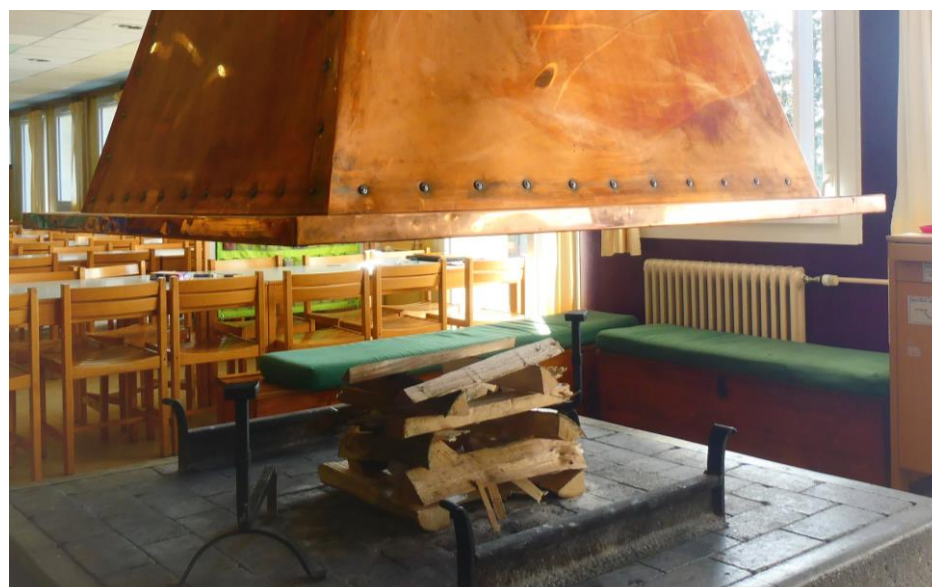
Possibilité de repas à thème, de buffets et de pique-nique sur demande

## Terrasse extérieure

Oui



Le réfectoire



La cheminée pour des soirées au coin du feu

## Menus d'automne ou d'hiver

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>PETIT DÉJEUNER</b>	Thé, chocolat, lait, pain frais, beurre, confiture, fruits, jus de fruits					
	Brioche	Pancakes	Pain au lait	Compote	Viennoiseries	Céréales
<b>Entrée</b>	Carottes râpées	Céleri rémoulade	Salade d'endives	Salade de betteraves cuites, feta et noix	Salade de chou chinois aux agrumes	Rillettes sardines
<b>Plat</b>	Steak - Frites	Blanquette de dinde Riz & légumes de saison	Bœuf bourguignon Pommes vapeurs	Poisson blanc Sauce au beurre blanc Purée de butternut	Tajine Poulet Olive Citron Semoule	Cordon bleu Petits pois carotte
<b>Dessert</b>	Fromage Fruits	Fruits	Fromage et fruits	Fruits	Entremet vanille	Fromage blanc et coulis de fruits rouges
<b>GOÛTER</b>	Pain au lait et barre de chocolat	Quatre quarts	Madeleines	Banana bread	Gâteau au yahourt	Brioche
<b>Entrée</b>	Soupe de légumes variées	Salade Verte	Soupe de courges	Salade de pois chiches	Salade Verte	Feuilleté au fromage
<b>Plat</b>	Quiche poireaux chèvre	Pâtes au Saumon	Omelette au fromage	Lasagnes végétariennes	Tartiflette	Jambon Coquillettes
<b>Dessert</b>	Compote	Tiramisu	Yahourts	Mousse au chocolat	Salade de fruits	Bananes

## Menus de printemps ou d'été

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>PETIT DÉJEUNER</b>	Thé, chocolat, lait, pain frais, beurre, confiture, fruits, jus de fruits					
	Brioche	Pancakes	Pain au lait	Compote	Viennoiseries	Fromage blanc
<b>Entrée</b>	Coleslaw	Céleri rémoulade	Tarte à la tomate	Concombres menthe feta	Salade de pamplemousse	Rillettes de sardines
<b>Plat</b>	Parmentier de canard – purée de patate douce	Tajine Poulet Olive Citron Semoule	Rougail Saucisse	Poisson blanc Aïoli Légumes de saison	Poulet Basquaise	Cordons bleus Petits pois carotte
<b>Dessert</b>	Fromage Fruits	Fruits	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Fromage Fruits	Entremet vanille	Fromage et fruits
<b>GOÛTER</b>	Pain au lait et barre de chocolat	Quatre quarts	Madeleines	Banana bread	Gâteau au yahourt	Brioche
<b>Entrée</b>	Gaspacho	Salade Verte	Salade radis et pois chiches	Melon		Tomate Mozza
<b>Plat</b>	Aubergines à la parmigina - Riz	Gratin de gnocchi	Omelette au fromage	Pâtes au pesto	Sandwich falafel crudités sauce au yahourt	Penne au saumon
<b>Dessert</b>	Compote	Tiramisu	Fruits	Mousse au chocolat	Fruits	Tarte aux pommes

# Informations complémentaires

## ADRESSE ET CONTACT

Responsable établissement	Aurore Goubel
Adresse	835 Route de Fontaine Terre Le Collet 38580 Allevard Les Bains
Téléphone	04 76 97 51 54
Mail	centresmainiaux@lespep53.org
Site web	<a href="http://www.pep53.org">www.pep53.org</a>

## INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Numéro d'agrément DDCS	380061005
Numéro d'agrément EN	3858022
Agréments PMI	6 places sans limitation de durée depuis le 17/10/2021
Commission de sécurité	27/10/2022
Date d'inscription à la Direction des Services Vétérinaires (DSV)	26/11/2004

## LOGISTIQUE

Sur le Centre	- Astreinte physique des animateurs vie quotidienne la nuit - Astreinte téléphonique 24h/24h
Véhicule du Centre	Un minibus et un break – possibilité de mise à disposition
Compagnie de transport partenaire	Europe Autocar, compagnie locale, partenaire du centre des Mainiaux depuis 50 ans

## SERVICES DE SOIN ET DE SANTÉ À PROXIMITÉ

Médecin	Centre Médical du David 2 Rue du Flumet 38580 Allevard
Cabinet d'infirmierie	Cabinet infirmier d'Allevard 18 place du Temple 38580 Allevard
Pharmacie	Pharmacie du Breda 5 Rue Charamil 38580 Allevard
Hôpital / Clinique	CHU de Grenoble Quai Yermoloff 38700 La Tronche



Pour en savoir plus sur nos séjours ou faire une demande de réservation :



04 76 97 51 54

Centre des Mainiaux  
835 Route de Fontaine Terre  
Le Collet  
38580 Allevard Les Bains

[centresmainiaux@lespep53.org](mailto:centresmainiaux@lespep53.org)

